



Binnenwerk

Een verdiepend
ontwikkelprogramma

Voor ambitieuze professionals en leiders

Je krijgt veel voor elkaar. Toch voel je dat er meer in je zit. Misschien wil je toegroeien naar een volgende rol, sta je voor een keuze of wil je meer uit je huidige rol halen.

Met Binnenwerk neem je vijf dagen afstand van je dagelijkse werk. Tijd voor jezelf, reflectie en verdieping.

Zo sta je met meer rust en stevigheid in je rol.

start: 9 oktober 2026 • 5 bijeenkomsten

max. 8 deelnemers • De Hoorneboeg, Hilversum



Yinner Works

Het beste van binnen

Ruimte om te ontdekken hoe jij verder wilt groeien



Je bent gewend om snel te schakelen, verwachtingen waar te maken en op hoog niveau te presteren. Daardoor schiet één vraag er makkelijk bij in: *wat wil ik eigenlijk?*

Verder groeien in je huidige rol. Of toegroeien naar een volgende. Wat vraagt dat van jou? Soms zit het in een keuze die voor je ligt, soms in de samenwerking, de aansturing van anderen of de plek die je inneemt. Dan helpt het om afstand te nemen.

In Binnenwerk ga je met een kleine groep aan de slag met jouw ontwikkelthema. Het Vijfkrachtenmodel van Elementair Leiderschap helpt je herkennen welke kwaliteiten je inzet, waar je onder druk in door kunt schieten en wat je anders kunt doen. Je kijkt voorbij de vraag van het moment naar patronen die eronder liggen.

Zo ontstaat beweging: je weet wat je wilt, staat steviger in je rol en communiceert helder met anderen.

Wat is Binnenwerk?

Binnenwerk is een verdiepend ontwikkelprogramma voor ambitieuze professionals en leiders. In vijf bijeenkomsten verspreid over zes maanden onderzoek je een persoonlijk ontwikkelthema. Je koppelt je thema aan concrete situaties uit je werk en onderzoekt wat je daarin wilt versterken of veranderen.

Zo werkt het

- Je brengt je thema in.
- Je werkt in een kleine, vaste groep.
- Je onderzoekt concrete situaties uit je werk in gesprek met andere professionals.
- Je probeert nieuwe keuzes uit in de praktijk en neemt je ervaringen mee terug naar de groep.



Er zit bewust tijd tussen de bijeenkomsten. Daardoor kun je je inzichten meenemen naar je werk en reflecteren op wat je daarin tegenkomt.

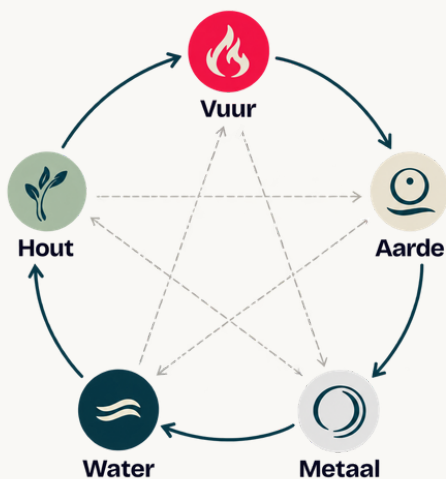
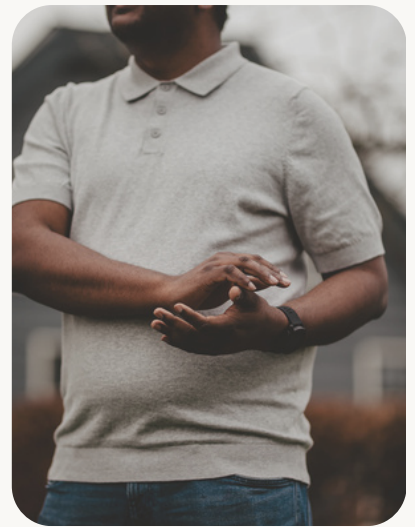
Juist in de groep wordt zichtbaar wat je zelf gemakkelijk over het hoofd ziet. De blik en vragen van anderen helpen je om je eigen patronen eerder te herkennen, beter te begrijpen en sneller bij te sturen.

Zo werk ik

Met zachte vastberadenheid beetpakken wat je diep van binnen al weet.

Binnenwerk begint niet bij het aanleren van nieuw gedrag of vaardigheden, maar bij wat er onder de oppervlakte gebeurt.

Ik luister naar wat je vertelt en kijk naar wat er in het contact gebeurt: welke patronen terugkeren, welke plek je inneemt wat laat je lichaamstaal zien. Ik benoem wat ik opmerk, zonder oordeel. Een kleine beweging zegt soms meer dan woorden.



Om beter te begrijpen wat je gedrag en keuzes stuurt, werk ik onder andere met het **Vijfkrachtenmodel van Elementair Leiderschap**. Dit helpt je herkennen welke kwaliteiten je inzet, waar je onder druk in door kunt schieten en hoe je ook dan heldere keuzes kunt maken.

Daarnaast werk ik systemisch, onder andere met opstellingen. Ook gebruik ik Transactionele Analyse. Zo kijken we niet alleen naar wat je doet, maar ook naar wat er in jou en de organisatie meespeelt. Dat doen we in gesprek, met oefeningen en altijd aan de hand van concrete situaties uit je werk.

Daarmee komen denken, voelen en doen bij elkaar en kun je bewuster kiezen hoe je handelt.

De opbouw van Binnenwerk

Vijf bijeenkomsten. Vijf thema's. Eén doorgaande lijn.

Iedere bijeenkomst bouwt voort op de vorige. Je begint bij waar je nu staat en wat je wilt onderzoeken. Daarna reflecteer je op wat je gedrag en keuzes stuurt, bepaal je met welk nieuw gedrag je wilt experimenteren en wat je volgende stappen zijn.

1. Kennismaken

Je leert de groep kennen, scherpt je ontwikkelthema aan en bepaalt waar je nu staat.

2. Onderzoeken

Je onderzoekt je patronen, kwaliteiten en valkuilen en reflecteert op hoe die spelen in je werk.

3. Verdiepen

Je staat stil bij wat écht belangrijk voor je is en waar dat verlangen vandaan komt.

4. Vervolgstappen

Je bepaalt waar je naartoe wilt, wat je daarvoor nodig hebt, wat je loslaat en welke stap daarbij past.

5. Vieren en vooruitkijken

Je kijkt terug op wat er is veranderd, viert je successen én mislukkingen en kiest waarop je verder wilt bouwen.



Wat levert Binnenwerk op?

Binnenwerk geeft ambitieuze professionals en leiders tijd en ruimte om situaties uit hun werk te onderzoeken. Ze krijgen zicht op hun gedrag en keuzes en op de patronen die daaronder liggen. Wat ze ontdekken, passen ze toe in hun rol, samenwerking en dagelijkse verantwoordelijkheden.

Voor de deelnemer

- Beter begrijpen wat jou drijft en belemmert
- Patronen en blinde vlekken eerder herkennen
- Woorden voor wat er werkelijk speelt
- Bewuster kiezen in je rol en samenwerking
- Meer richting in je verdere ontwikkeling

Voor de organisatie

- Ontwikkeling die aansluit bij het dagelijks werk
- Meer eigenaarschap en stevigheid in hun rol
- Meer helderheid in keuzes en communicatie
- Onder druk bewuster blijven handelen
- Talent dat ruimte krijgt om zich verder te ontwikkelen

“

Fenneke helpt je zonder oordeel te zien wat er al een tijdje speelde, zonder dat je hard voor jezelf wordt. En ineens ontstaat dat ‘aha-moment’. Wat een opluchting en vrijheid.

- Nuray



Meedoen aan Binnenwerk

Praktische informatie en de volgende stap.



Data

9 oktober 2026
20 november 2026
15 januari 2027
12 maart 2027
9 april 2027

Locatie en tijd

De Hoorneboeg, Hilversum
van 9.30 tot 16.30

Groep

Maximaal 8 deelnemers

Investing

€ 3.250 excl. btw per deelnemer bij
deelname via een organisatie

*Voor zelfstandigen en particuliere
deelnemers hanteer ik een aangepast tarief.*

Inclusief

Intakegesprek, Yinner Inkijk,
5 bijeenkomsten, lunch, koffie/thee,
materiaal en reflectievragen

Aanvullende 1-op-1 coaching mogelijk
tegen meerprijs

Wil je erin duiken?

Ben je benieuwd of Binnenwerk bij je past? Plan een korte kennismaking. Dan kijken we samen wat je wilt onderzoeken en of het programma aansluit.

Ben je leidinggevende of betrokken vanuit HR en overweeg je Binnenwerk voor een medewerker? Dan denk ik graag mee.



fenneke@yinnerworks.nl
www.yinnerworks.nl