



Binnenwerk

Een verdiepend
ontwikkelprogramma

Voor ambitieuze professionals
en leiders

Je bent gedreven, neemt verantwoordelijkheid en wilt blijven groeien. Toch merk je dat je vertrouwde manier van denken en werken je niet in elke situatie verder brengt.

Binnenwerk geeft je de ruimte om je patronen en valkuilen zorgvuldig te onderzoeken. Zo ga je bewuster kiezen hoe je werkt, samenwerkt en je rol invult.

start: 9 oktober 2026 • 5 bijeenkomsten
max. 8 deelnemers • De Hoorneboeg, Hilversum



Yinner Works

Het beste van binnen

Het gaat goed.

En je voelt dat er meer te ontdekken is...



Je krijgt veel voor elkaar en neemt verantwoordelijkheid. Je bent gewend om op hoog niveau te presteren. Toch merk je dat je kennis, ervaring en vaardigheden je niet altijd verder brengen.

Misschien schuurt er iets in je huidige rol, in de samenwerking of in de aansturing van anderen. Misschien stel je een belangrijke keuze steeds uit, twijfel je vaker aan jezelf dan anderen merken of voel je dat er meer in je zit dan er op dit moment uitkomt.

In Binnenwerk maak je bewust een pas op de plaats om te onderzoeken wat er werkelijk speelt. Je krijgt zicht op patronen die je helpen én belemmeren en op hoe die doorwerken in je rol, keuzes en samenwerking.

Het doel is niet om harder te gaan werken, maar om helder te krijgen wat jou drijft, waar je jezelf in tegenkomt en wat een situatie van je vraagt. Van daaruit kun je bewuster kiezen en steviger handelen.

Wat is Binnenwerk?

Binnenwerk is een verdiepend ontwikkelprogramma voor ambitieuze professionals en leiders. In vijf bijeenkomsten verspreid over zes maanden onderzoek je een persoonlijk ontwikkelthema. Je koppelt je thema aan concrete situaties uit je werk en onderzoekt wat je daarin wilt versterken of veranderen.

Zo werkt het

- Je brengt je thema in.
- Je werkt in een kleine, vaste groep.
- Je onderzoekt concrete situaties uit je werk in gesprek met andere professionals.
- Je probeert nieuwe keuzes uit in de praktijk en neemt je ervaringen mee terug naar de groep.



Er zit bewust tijd tussen de bijeenkomsten. Daardoor kun je je inzichten meenemen naar je werk en reflecteren op wat je daarin tegenkomt.

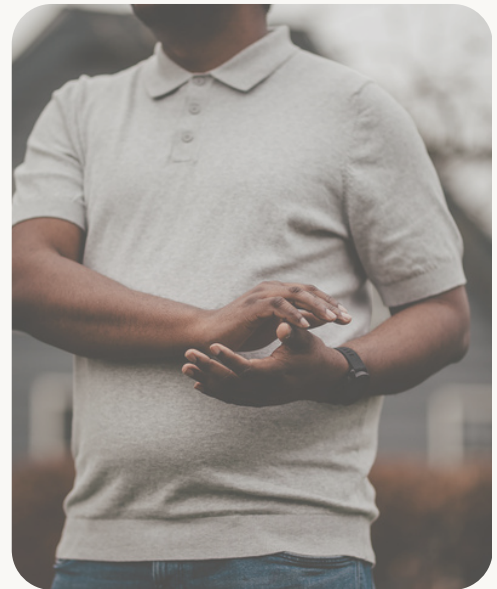
Juist in de groep wordt zichtbaar wat je zelf gemakkelijk over het hoofd ziet. De blik en vragen van anderen helpen je om je eigen patronen eerder te herkennen, beter te begrijpen en sneller bij te sturen.

Zo werk ik

Met zachte vastberadenheid beetpakken wat je diep van binnen al weet.

Binnenwerk begint niet bij het aanleren van nieuw gedrag of vaardigheden, maar bij wat er onder de oppervlakte gebeurt.

Ik luister naar wat je vertelt en kijk naar wat er in het contact gebeurt: welke patronen terugkeren, welke plek je inneemt en wat je adem en lichaam laten zien. Ik benoem wat ik opmerk, zonder oordeel. Een kleine beweging zegt soms meer dan woorden.



Om beter te begrijpen wat je gedrag en keuzes stuurt, werk ik onder andere met de vijf elementen van Elementair Leiderschap. Die helpen je herkennen welke kwaliteiten je inzet, waar je onder druk in door kunt schieten en hoe je ook dan heldere keuzes kunt maken.



Daarnaast werk ik systemisch, onder andere met opstellingen. Ook gebruik ik Transactionele Analyse. Zo kijken we niet alleen naar wat je doet, maar ook naar wat er in jou en de organisatie meespeelt. Dat doen we in gesprek, met oefeningen en altijd aan de hand van concrete situaties uit je werk.

Daarmee komen denken, voelen en doen bij elkaar en kun je bewuster kiezen hoe je handelt.

De opbouw van Binnenwerk

Vijf bijeenkomsten. Vijf thema's. Eén doorgaande lijn.

Iedere bijeenkomst bouwt voort op de vorige. Je begint bij waar je nu staat en wat je wilt onderzoeken. Daarna reflecteer je op wat je gedrag en keuzes stuurt, bepaal je met welk nieuw gedrag je wilt experimenteren en wat je volgende stappen zijn.

1. Kennismaken

Je leert de groep kennen, scherpt je ontwikkelthema aan en bepaalt waar je nu staat.

2. Onderzoeken

Je onderzoekt je patronen, kwaliteiten en valkuilen en reflecteert op hoe die spelen in je werk.

3. Verdiepen

Je staat stil bij wat écht belangrijk voor je is en waar dat verlangen vandaan komt.

4. Vervolgstappen

Je bepaalt waar je naartoe wilt, wat je daarvoor nodig hebt, wat je loslaat en welke stap daarbij past.

5. Vieren en vooruitkijken

Je kijkt terug op wat er is veranderd, viert je successen én mislukkingen en kiest waarop je verder wilt bouwen.



Wat levert Binnenwerk op?

Binnenwerk geeft ambitieuze professionals en leiders tijd en ruimte om situaties uit hun werk te onderzoeken. Ze krijgen zicht op hun gedrag en keuzes en op de patronen die daaronder liggen. Wat ze ontdekken, passen ze toe in hun rol, samenwerking en dagelijkse verantwoordelijkheden.

Voor de deelnemer

- Beter begrijpen wat jou drijft en belemmert
- Patronen en blinde vlekken eerder herkennen
- Woorden geven aan wat er werkelijk speelt
- Bewuster kiezen in je rol en samenwerking
- Meer richting in je verdere ontwikkeling

Voor de organisatie

- Ontwikkeling die aansluit bij het dagelijks werk
- Meer eigenaarschap en stevigheid in hun rol
- Meer helderheid in keuzes en communicatie
- Onder druk bewuster blijven handelen
- Talent dat ruimte krijgt om zich verder te ontwikkelen

“

Fenneke helpt je zonder oordeel te zien wat er al een tijdje speelde, zonder dat je hard voor jezelf wordt. En ineens ontstaat dat ‘aha-moment’. Wat een opluchting en vrijheid.

- Nuray



Meedoen aan Binnenwerk

Praktische informatie en de volgende stap.



Data

9 oktober 2026
20 november 2026
15 januari 2027
12 maart 2027
9 april 2027

Locatie en tijd

De Hoorneboeg, Hilversum
van 9.30 tot 16.30

Groep

Maximaal 8 deelnemers

Investing

€ 3.250 excl. btw per deelnemer bij
deelname via een organisatie

*Voor zelfstandigen en particuliere
deelnemers hanteer ik een aangepast tarief.*

Inclusief

Intakegesprek, Yinner Inkijk,
5 bijeenkomsten, lunch, koffie/thee,
materiaal en reflectievragen

Aanvullende 1-op-1 coaching mogelijk
tegen meerprijs

Wil je erin duiken?

Ben je benieuwd of Binnenwerk bij je past? Plan een korte kennismaking. Dan kijken we samen wat je wilt onderzoeken en of het programma aansluit.

Ben je leidinggevende of betrokken vanuit HR en overweeg je Binnenwerk voor een medewerker? Dan denk ik graag mee.



fenneke@yinnerworks.nl
www.yinnerworks.nl