



Binnenwerk

Leer- en ontwikkelprogramma in Elementair Leiderschap

Het loopt lekker, je krijgt veel voor elkaar en je wilt je ontwikkelen. Je verlangt ernaar om vanuit rust en duidelijkheid de juiste stappen te zetten en keuzes te maken die bij jou passen.

Binnenwerk brengt leren en persoonlijke ontwikkeling samen. Elementair Leiderschap werkt met vijf elementen: hout, vuur, aarde, metaal en water. Dit Vijf Elementenmodel helpt je om op een nieuwe manier te kijken naar jezelf, anderen en samenwerkingen.

Zo krijg je meer houvast om bewust te kiezen en steviger te staan.

start: 20 november 2026 • 5 bijeenkomsten
max. 8 deelnemers • De Hoorneboeg, Hilversum



Yinner Works

Het beste van binnen

Helder zien en stevig staan



Je bent gewend om snel te schakelen, verwachtingen waar te maken en veel ballen in de lucht te houden. Vaak schiet één vraag er gemakkelijk bij in: **Wat wil ik eigenlijk? En hoe kom ik daar?**

Misschien wil je groeien in je werk of een andere richting kiezen, anderen effectiever begeleiden of meer kunnen loslaten. Wellicht wil je je ideeën duidelijker uitspreken, je positie innemen en invloed uitoefenen. Of je wilt vooral ontdekken wat Elementair Leiderschap je kan brengen.

In Binnenwerk leer je de vijf elementen herkennen bij jezelf en anderen. Tijdens de bijeenkomsten wisselen uitleg over het Vijf Elementenmodel, reflectie, dialoog, yoga, tijd in de natuur en opstellingen zich met elkaar af.

Zo verbind je kennis aan je eigen ervaringen en vertaal je nieuwe inzichten naar keuzes die bij je passen.

Wat is Elementair Leiderschap?

Elementair Leiderschap verbindt denken, voelen en doen. Het gaat over innerlijke stevigheid en helder zien wat een situatie nodig heeft.

De vijf elementen helpen je om taal te geven aan wat er speelt bij jezelf, anderen en in samenwerking. Iedereen heeft alle vijf de elementen in zich, maar ieder heeft zijn eigen natuurlijke voorkeuren. Elementair Leiderschap helpt je die te herkennen en bewust tussen de elementen te schakelen, afhankelijk van wat een situatie vraagt.



In Binnenwerk ontdek je hoe je het Vijf Elementenmodel in de praktijk gebruikt. Met eenvoudige voorbeelden leer je de vijf elementen bij anderen gemakkelijk te herkennen. Tegelijkertijd gebruik je het model om een stap te zetten in jouw eigen ontwikkelvraag.

Tussen de bijeenkomsten breng je je inzichten in de praktijk. Nieuwe ervaringen neem je mee naar de volgende bijeenkomst.



Vijf Elementenmodel

Hiermee worden de vijf elementen een praktisch en toegankelijk hulpmiddel om stevig te staan en heldere keuzes te maken.

Zo werk ik

Met zachte vastberadenheid beetpakken wat je diep van binnen weet.

In Binnenwerk komen leren en ervaren samen. Ik luister naar wat je vertelt en kijk naar wat er in het contact gebeurt: welke patronen terugkeren en wat je lichaam daarin laat zien. Ik benoem wat ik opmerk, zonder oordeel. Er is ruimte om te onderzoeken, te oefenen met ander gedrag en te ervaren wat dat bij jezelf en anderen teweegbrengt.



Het **Vijf Elementenmodel** vormt de rode draad. Het maakt zichtbaar wat er onder de oppervlakte meespeelt bij jezelf, anderen en in samenwerking. Je ontdekt hoe de elementen elkaar versterken en waar tegenwicht nodig is. Zo onderzoek je hoe je het beste kunt bijsturen.



Daarnaast werk ik met opstellingen en Transactionele Analyse. Met opstellingen onderzoeken we welke plek je inneemt en wat er in je relaties meespeelt. Transactionele Analyse helpt je om te begrijpen welke overtuigingen en terugkerende patronen jouw gedrag en het contact met anderen beïnvloeden.

Daarmee komen denken, voelen en doen bij elkaar en kun je bewuster kiezen hoe je handelt.

De opbouw van Binnenwerk

Vijf bijeenkomsten. Leren, ervaren en ontwikkelen.

Je leert de vijf elementen begrijpen en toepassen op jezelf en anderen. Iedere bijeenkomst verbindt je wat je leert aan situaties uit jouw praktijk.



1. Aarde – Kennismaken

Je ontdekt hoe aarde houvast geeft in contact en verbinding. Je leert de groep kennen en scherpt je eigen thema aan.

2. Metaal – Onderzoeken

Je analyseert je eigen thema en leert patronen van jezelf en anderen herkennen. Je onderzoekt wat daarbij helpend is of wat hierin losgelaten kan worden.

3. Water – Verdiepen

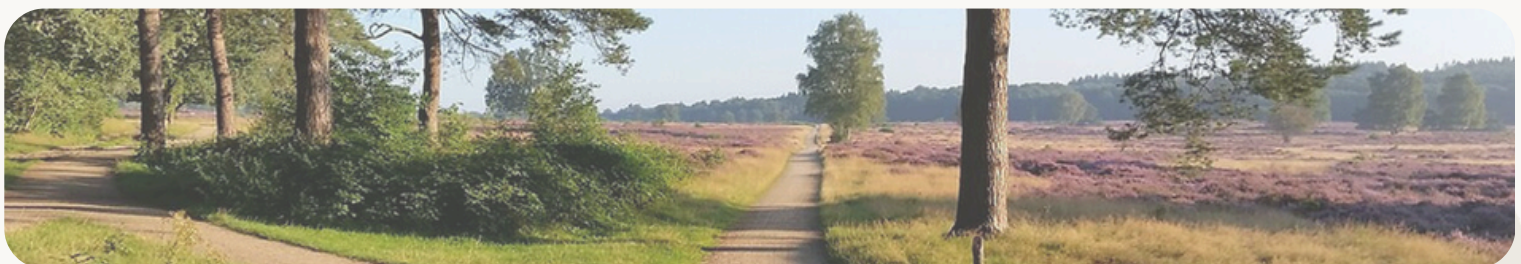
Je ontdekt wat vertragen en luisteren naar je lichaam zichtbaar maken. Je krijgt zicht op wat écht belangrijk voor je is.

4. Hout – Vervolgstappen

Je leert hoe de elementen helpen bij richting kiezen. Je bepaalt waar je naartoe wilt en met welke kleine stap je begint.

5. Vuur – Vieren en vooruitkijken

Je brengt de vijf elementen samen, kijkt terug op je ontwikkeling, viert je successen en mislukkingen en kiest hoe je verdergaat met wat je hebt geleerd.



Wat levert Binnenwerk op?

Binnenwerk geeft je meer rust, een opgeruimd gevoel en ruimte om vrijer te leven en te handelen. Je trekt een poosje op met een groep professionals, deelt ervaringen en leert van elkaar. Zo bouw je contacten op die ook na Binnenwerk kunnen blijven bestaan.

Voor de deelnemer

- Beter begrijpen wat jou drijft en belemmert
- Het Vijf Elementenmodel toepassen op jezelf en anderen
- Patronen en blinde vlekken eerder herkennen
- Gedrag beter begrijpen en erop inspelen
- Steviger je positie innemen en bewuster keuzes maken

Voor de organisatie

- Ontwikkeling die aansluit bij het dagelijks werk
- Met het Vijf Elementenmodel een praktische lens om gedrag en samenwerking te begrijpen
- Meer eigenaarschap en stevigheid bij medewerkers
- Onder druk bewuster blijven handelen
- Medewerkers die hun kwaliteiten bewuster inzetten en ideeën zichtbaar maken

“

Ik ben echt fan van de vijf elementen. Fenneke helpt je zonder oordeel te zien wat er al een tijdje speelde, zonder dat je hard voor jezelf wordt. En ineens ontstaat dat ‘aha-moment’. Wat een opluchting en vrijheid.

- Nuray



Meedoen aan Binnenwerk

Praktische informatie en de volgende stap.



Data

20 november 2026
15 januari 2027
12 maart 2027
9 april 2027
4 juni 2027

Locatie en tijd

De Hoorneboeg, Hilversum
van 9.30 tot 16.30

Groep

Maximaal 8 deelnemers

Investering

€ 2.950 excl. btw per deelnemer bij
deelname via een organisatie
*Voor zelfstandigen en particuliere deel-
nemers hanteer ik een aangepast tarief.*

Inclusief

Intakegesprek, Elementenscan met
persoonlijk Elementenprofiel, 5
bijeenkomsten, materiaal en
reflectievragen, lunch en koffie/thee.
Aanvullende 1-op-1 coaching mogelijk
tegen meerprijs.

Wil je erin duiken?

Benieuwd of Binnenwerk bij je past? Plan een
korte kennismaking. Samen kijken we wat je
wilt leren en onderzoeken.

Overweeg je Binnenwerk voor een
medewerker? Dan denk ik graag mee.



fenneke@yinnerworks.nl
www.yinnerworks.nl