



Binnenwerk

Ontwikkelprogramma

Je maakt zichtbaar wat al langer
onder de oppervlakte speelt.

Zodat je steviger in je rol staat en
meer tot je recht komt.

start 9 oktober 2026 • 5 bijeenkomsten
max. 8 deelnemers • De Hoorneboeg, Hilversum



Yinner Works

Het beste van binnen

Je doet je best. En toch...

Je volgt je drukke agenda.

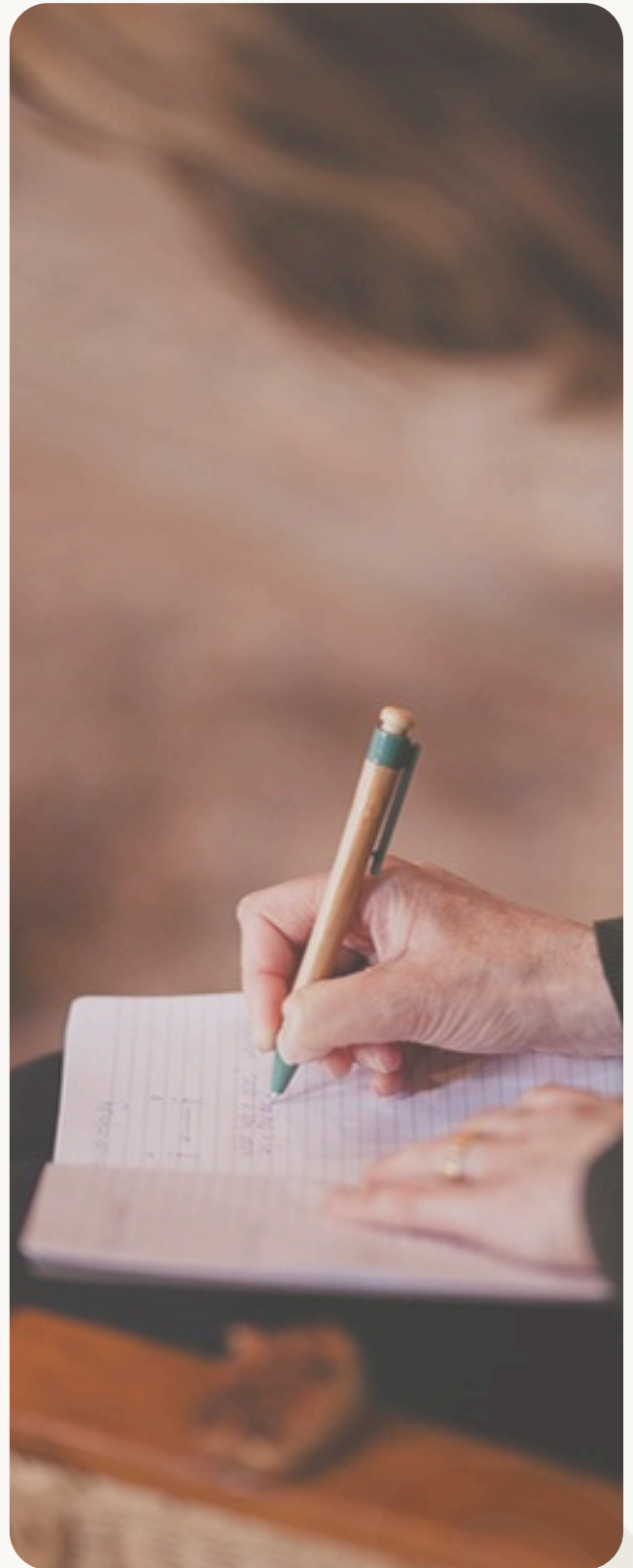
Je neemt je
verantwoordelijkheid.

Je doet je best.

En toch merk je dat je niet
helemaal tot je recht komt.
Je hebt er alleen nog geen
woorden voor.

Misschien draag je veel.
Misschien schiet je vaker dan je
wilt in bekende patronen.
Of schuurt er iets in je rol, keuzes
of samenwerking.

Binnenwerk geeft ruimte om
een pas op de plaats te maken
en te onderzoeken wat er
precies speelt.



Wat is Binnenwerk?

Binnenwerk is een leiderschapsprogramma voor professionals en leiders. In een traject van zes maanden met vijf bijeenkomsten, werk je met een eigen ontwikkelvraag omtrent je rol, richting of samenwerking.

Er zit bewust tijd tussen de bijeenkomsten. Daardoor kun je je inzichten meenemen naar je eigen praktijk en reflecteren op wat je onderweg tegenkwam.



Zo werkt het

- Je brengt je eigen ontwikkelvraag in.
- Je werkt in een kleine, vaste groep.
- Je reflecteert, krijgt nieuwe inzichten en oefent in de praktijk.
- Je neemt je ervaringen weer mee terug naar de groep.

Juist door de combinatie van het inbrengen van je eigen vraag, de dynamiek in de groep en de praktijk tussen de dagen door, wordt zichtbaar wat je in je eentje vaak moeilijker ziet.

De opbouw van Binnenwerk

Vijf bijeenkomsten. Vijf thema's. Eén doorgaande lijn.

Je begint met elkaar te leren kennen een terugkijken. Daarna onderzoek je je patronen, vertraag je om te verdiepen en kies je welke stappen je wilt zetten. Je sluit af met oogsten, vieren en vooruitkijken.

1. Aankomen

Je landt in de groep, verkent je ontwikkelvraag en kijkt terug op waar je vandaan komt.

2. Herkennen

Je onderzoekt je patronen, grenzen en automatische reacties op een milde en heldere manier.

3. Verstillen

Je vertraagt en reflecteert op wat er onder je vraag ligt.

4. Richting kiezen

Je onderzoekt waar je naartoe wilt en welke stap daar nu bij past.

5. Vieren en vooruitkijken

Je kijkt terug op wat je hebt geoogst. Je deelt je successen en mislukkingen. En kiest een intentie om mee verder te gaan.



Wat levert Binnenwerk op?

Binnenwerk helpt je steviger te staan in je rol. Niet door harder te werken, maar door helderder te zien wat er speelt, wat van jou is en welke beweging klopt.

Voor de deelnemer

- meer rust en stevigheid in je rol
- woorden voor patronen die je al langer voelt
- heldere keuzes in je werk en samenwerking
- meer verbinding tussen hoofd, hart en lijf

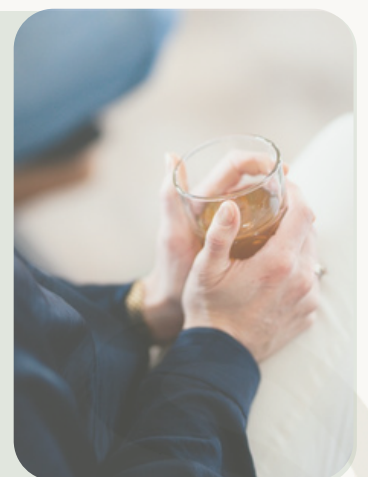
Voor de organisatie

- meer eigenaarschap en rolvastheid
- minder ruis in samenwerking
- betere gesprekken over wat er werkelijk speelt
- eigen patronen herkennen en steviger handelen

“

Fenneke helpt je zien wat er al een tijdje speelde, zonder oordeel en zonder dat je hard voor jezelf wordt. En ineens ontstond het ‘aha-moment’... wat een opluchting en vrijheid.

- Nuray



Meedoen aan Binnenwerk

Praktische informatie en de volgende stap.



Data

9 oktober 2026
20 november 2026
15 januari 2027
12 maart 2027
9 april 2027

Locatie en tijd

De Hoorneboeg, Hilversum
van 10:00 tot 16:30

Groep

Maximaal 8 deelnemers

Investering

€ 3.250 excl. btw
voor deelname via een organisatie

*Voor zelfstandigen en particuliere deelnemers
hanteer ik een aangepast tarief.*

Inclusief

Intakegesprek, Yinner Inkijk,
5 bijeenkomsten, lunch, koffie/thee,
materiaal en reflectievragen

Aanvullende 1-op-1 coaching in overleg

Wil je erin duiken?

Plan een korte kennismaking. Dan kijken we
samen of Binnenwerk past bij jou en je vraag.

fenneke@yinnerworks.nl
www.yinnerworks.nl

